



REGOLAMENTO ATTIVITÀ ESTIVE 2026 CASA COOPERATIVA SOCIALE e SHEMÀ APS

Questo documento rappresenta il contratto formale che regola i rapporti tra le parti. Si prega di leggere con attenzione.

L'unica mail per comunicare con l'organizzazione delle attività estive è segreteria@associazioneshema.org.

«10 anni di GREST»

Il 2026 è un anno speciale per noi. Nel lontano 2017 iniziava la nostra avventura nella realizzazione di GREST, con la proposta di 2 settimane. Da allora sono passati 10 anni. Vogliamo allora celebrare insieme a voi questo viaggio fatto di gioia, impegno, divertimento e comunità con tante novità.

NOVITÀ 2026

Per quest'estate abbiamo pensato a delle nuove proposte, per andare incontro alle vostre esigenze e per offrire diverse opportunità alle/ai vostre/i figlie/i.

NUOVI SPAZI

Abbiamo realizzato nuovi spazi interni e il campo da calcio.

MAGGIORI SERVIZI

La quota di iscrizione comprende una polizza infortuni per tua/o figlia/o, oltre alla polizza RC obbligatoria.

FLESSIBILITÀ NELLA PARTECIPAZIONE

Vi offriamo la possibilità di iscrivervi alle settimane (fatta eccezione per le settimane residenziali):

- Tutta la giornata, compresa di pranzo (8.00-16.30)
- Solo al mattino (8.00-12.00)
- Solo al mattino con pranzo (8.00-13.30)
- Solo al pomeriggio (13.30-16.30)
- Solo al pomeriggio con pranzo (12.30-16.30)

NB! Per le settimane sportive vi invitiamo ad iscrivere vostro/a figlio/a all'intera giornata, altrimenti si rischia di perdere l'attività sportiva.

SETTIMANA RESIDENZIALE ELEMENTARI

Una settimana per crescere nell'autonomia in un contesto protetto e a due passi da casa.

UN'ESTATE DA VIVERE: LABORATORI per le MEDIE

Dal 29 giugno al 30 luglio, laboratori e tornei per 5 settimane nel pomeriggio come da tabella sottostante.

CALENDARIO SETTIMANE

Periodo	Di cosa si tratta
Dal 22 giugno al 26 giugno 2026	OFFICINA DELLA CREATIVITÀ
Dal 29 giugno al 3 luglio 2026	GREST MUSICALE A TUTTA VOCE!
Dal 29 giugno al 3 luglio 2026	RESIDENZIALE ELEMENTARI
Dal 6 luglio al 10 luglio 2026	SPORT A 360°
Dal 13 luglio al 17 luglio 2026	ALLA SCOPERTA DEL NOSTRO TERRITORIO
Dal 20 luglio al 24 luglio 2026	RESIDENZIALE MEDIE
Dal 20 luglio al 24 luglio 2026	GREST "ESSERE-BENE ENI-ERERE"
Dal 27 luglio 31 luglio 2026	GREST TEATRALE: "SAN FRANCESCO: IL PRIMO ITALIANO"
Dal 3 agosto al 7 agosto 2026	SPORT A 360° 2.0
Dal 24 agosto al 28 agosto 2026	GREST: COLTIVIAMO LA COMUNITÀ

CALENDARIO: LABORATORI per le MEDIE

STREET ART: Murales gigante	LUNEDI' 29 giugno; 6 luglio; 13 luglio; 20 luglio; 27 luglio
VIDEO-MAKER: Oltre lo schermo	MARTEDI' 30 giugno; 7 luglio; 14 luglio; 21 luglio; 28 luglio
MASTERCHEF: Tutti ai fornelli	MERCOLEDI' 1 luglio; 8 luglio; 15 luglio; 22 luglio; 29 luglio
SUMMER CHAMPIONS: All'ultimo gol	MERCOLEDI' 1 luglio; 8 luglio; 15 luglio; 22 luglio; 29 luglio
VOLLEY MANIA: Schiacciate da campioni	GIOVEDI' 2 luglio; 9 luglio; 16 luglio; 23 luglio; 30 luglio

CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

NUMERO MASSIMO E MINIMO

È previsto un numero massimo e minimo di iscritti per ogni settimana e laboratorio. Cercheremo di soddisfare le esigenze di tutti. Nel caso del superamento del limite massimo verrete contattati per valutare la frequenza ad una settimana alternativa. Nel caso non si raggiungesse il numero minimo l'attività non verrà attivata e vi verrà proposto di iscrivere vostro/a figlio/a ad un'altra opportunità.

ETÀ

Le classi scolastiche a cui si fa riferimento sono quelle che le/i vostre/i figlie/i hanno concluso nell'anno scolastico 2025/26. Per comprenderci, possono iscriversi al grest coloro che hanno frequentato ALMENO la prima elementare. La proposta si rivolge a partire dalle/dai bambine/i che hanno frequentato e concluso la prima elementare fino alle/ai ragazze/i che hanno frequentato e concluso la terza media.

ORARIO GIORNALIERO

Indicativamente l'orario di massima sarà il seguente per tutte le settimane. Nelle settimane in cui sono previsti orari diversi troverete la specifica.

8.00-9.00 accoglienza, canti, balli di gruppo
9.00-9.30 presentazione tematica
9.30-10.30 attività / laboratori
10.30-11.00 merenda
11.00-12.30 attività / laboratori
12.30-14.00 pranzo e gioco libero
14.00-14.50 attività / laboratori
14.50-15.10 pausa
15.10-16.00 attività / laboratori
16.00-16.30 ritiro

NB: Le attività terminano tassativamente alle ore 16.30. Le/I ragazze/i devono essere ritirati/uscire dalla struttura (nel caso di permesso di uscita autonoma) entro le 16.30. Al secondo episodio di ritiro in ritardo la/il bambina/o e/o ragazza/o verrà automaticamente esclusa/o dalla partecipazione a tutte le attività a cui è iscritta/o.

ANTICIPO - PREGREST

Per le famiglie che avessero necessità lavorative è previsto un servizio di anticipo con la possibilità di iniziare le attività alle ore 7.30 con un sovrapprezzo di € 10 a settimana.

TRASPORTO: COMMUNITY ECOLOGICA

Quest'anno non sarà attivo il servizio trasporto che gli anni scorsi partiva dall'oratorio. Alcuni di voi non hanno la possibilità di portare i/le propri/e figli/e al grest. Altri usano i propri mezzi, spesso con posti vuoti. Per cercare di essere insieme più sostenibili, abbiamo deciso di creare una Community WhatsApp, a cui potrete aderire.

- *Offri passaggi:* metti a disposizione i sedili liberi.
- *Chiedi aiuto:* se hai necessità di un trasporto per le/i tue/tuoi figlie/i.

ENTRATA IN RITARDO

In caso di entrata in ritardo, preventivamente concordata con l'organizzazione, l'accompagnatore dovrà affidare il minore esclusivamente al responsabile delle attività. L'orario e il luogo di entrata dovrà essere preventivamente comunicato.

USCITA

L'uscita dalle attività può avvenire secondo le seguenti modalità:

1. Ritiro da parte del genitore o di chi ne esercita la patria potestà nell'orario previsto (16:00 - 16:30).
2. Ritiro da parte di un delegato.
In questo caso deve essere compilata in fase di pre-iscrizione la sezione riferita ai dati del/della delegato/a. In seguito dovrà essere portata in fase di iscrizione oppure inviata via mail a segreteria@associazioneshema.org la carta d'identità del/della delegato/a.
È possibile aggiungere in un secondo momento altre persone delegate compilando l'apposito modulo di delega presente sul sito e inviandolo, con allegata carta d'identità del/della delegato/a, a segreteria@associazioneshema.org.
3. Uscita autonoma segnalata dall'apposita spunta in fase di preiscrizione, compilata e sottofirmata da ambedue i genitori.

CONDIZIONI PSICO-FISICHE IDONEE DEI PARTECIPANTI E COMUNICAZIONE SULLO STATO DI SALUTE

I genitori devono dichiarare già in fase di preiscrizione che la/il loro figlio/a è in condizioni psicofisiche idonee allo svolgimento delle attività ludiche effettuate durante il Grest.

È obbligo dei genitori informare tempestivamente gli organizzatori del Grest in merito a specifiche esigenze e/o problematiche di salute psico-fisica del/la proprio/a figlio/a, al fine di consentire agli organizzatori di valutare – a loro insindacabile giudizio - la sua idoneità a partecipare alle attività del Grest per quel giorno o per l'intera attività. Il mancato rispetto di tale dovere informativo comporterà l'esclusione dal Grest.

IMMAGINI

Durante le settimane di Grest sono previste delle riprese audiovisive finalizzate alla documentazione interna e restituzione alle famiglie delle attività svolte dalle/i vostre/i figlie/i, senza diffusione e/o pubblicazione delle stesse su siti e/o social network.

La visione del materiale audiovisivo realizzato è limitata ai partecipanti alle attività, alle rispettive famiglie e ai parenti/amici invitati dalle famiglie stesse alla serata finale del Grest.

Vi invitiamo pertanto ad acconsentire al trattamento delle immagini e video per tali finalità. In assenza del vostro consenso, vostra/o figlia/o non potrà partecipare alle attività oggetto di ripresa/fotografia con conseguente conguaglio sul prezzo complessivo della settimana, pari a € 20, in quanto dovrà essere destinata una risorsa dedicata per gestire altre attività con vostra/o figlia/o.

INTOLLERANZE

Nel caso i/le vostri/e figli/e soffrissero di intolleranze o richiedessero diete particolari è necessario allegare all'iscrizione il certificato medico. L'iscrizione è subordinata alla verifica da parte dell'organizzazione della propria capacità di soddisfare le richieste. Nel caso di intolleranze che beneficino di contributi sanitari (es: celiaci) i genitori saranno tenuti a fornire il cibo per la dieta richiesta; in caso contrario, è previsto un sovrapprezzo di € 15 per ogni settimana, per poter acquistare gli alimenti di cui vostro/a figlio/a necessita.

CERTIFICAZIONE 104

Nel caso vostro/a figlio/a fosse certificato in base alla legge 104/92 siete tenuti a segnalarlo e a fornire la documentazione relativa per poter garantire l'offerta di un servizio adeguato e in sicurezza del minore e dell'animatore/educatore. L'accoglienza del minore certificato è subordinata ad un colloquio con i responsabili per definire la possibilità e le modalità di attivazione del servizio. In fase di preiscrizione dovete indicare "C104" nell'apposita sezione "**esigenze sanitarie**".

INTERRUZIONE DELLA PARTECIPAZIONE AL GRESE

Gli organizzatori possono interrompere la partecipazione al Grest di vostro/a figlio/a qualora il suo comportamento non sia corretto e rispettoso verso gli altri e/o le cose. Questo provvedimento sarà ritenuto necessario per custodire il significato educativo dell'attività e degli spazi o per evitare che siano ripetuti comportamenti inammissibili o pericolosi per sé e per gli altri.

SCONTISTICHE

Nel caso di necessità particolari, potranno essere attivate delle scontistiche, a seguito di un colloquio con i responsabili delle attività, per il quale è richiesta una prenotazione via mail. Sono previste scontistiche per chi frequenta più settimane o per chi iscrive più figli.

IMPOSSIBILITÀ DI PARTECIPARE e RIMBORSI QUOTE

In caso di impossibilità a partecipare per malattia è necessario avvisare tempestivamente la segreteria tramite e-mail, allegando relativo certificato medico. Nel caso la malattia impedisse la frequenza dell'intera settimana, è possibile richiedere il rimborso del 70% della quota oppure a partecipare ad un'altra settimana qualora la disponibilità di posti lo consenta.

RINUNCIA AD UN'ATTIVITÀ

In caso di rinuncia ad una settimana è possibile ricevere un rimborso pari al 50% della quota versata. La rinuncia dovrà essere comunicata con un preavviso di almeno 8 giorni, pena la decadenza del rimborso.

VARIAZIONI SETTIMANE

È possibile effettuare variazioni rispetto alle settimane scelte in fase di iscrizione, scegliendo un'altra settimana tra quelle proposte. È necessario inviare una richiesta scritta tramite e-mail alla segreteria. La richiesta sarà accolta qualora le condizioni necessarie saranno soddisfatte (es: disponibilità di posti).

ITER (PRE)ISCRIZIONE

L'iter sarà composto da 2 fasi: la preiscrizione (compilando il modulo online), e la formalizzazione dell'iscrizione, recandosi di persona in Via delle scuole, n°8 - 38042 Baselga di Pinè (TN) - presso la sede di Casa Cooperativa Sociale.

PREISCRIZIONE (compilazione online)

Come gli anni scorsi, in questa fase, si raccolgono tutti i dati e le richieste per la partecipazione alle settimane tramite compilazione online.

Seguirà una mail con le indicazioni delle quote da pagare e dei documenti che perfezioneranno l'iscrizione. Nella mail troverete le date e gli orari di accesso agli uffici di Rododendro (via delle scuole 8, Baselga di Pinè) in cui consegnare la documentazione richiesta e ricevere la fattura per i pagamenti effettuati.

Si raccomanda di verificare la cartella spam.

In caso di necessità/assistenza è possibile scrivere a segreteria@associazioneshema.org

Le preiscrizioni chiuderanno MERCOLEDÌ 22 APRILE.

FORMALIZZAZIONE DELL'ISCRIZIONE

In data e orario comunicato nella mail in risposta alla pre-iscrizione, avverrà la fase di formalizzazione dell'iscrizione. Dovrai recarti presso Casa Cooperativa Sociale (via delle Scuole, 8 Baselga di Pinè - sala al primo piano) e portare i seguenti documenti:

- La stampa del bonifico per certificare che il pagamento sia stato effettuato;
- Il modulo privacy e la liberatoria del trattamento delle immagini e video (compilato e firmato da entrambi i genitori o chi ne esercita la facoltà genitoriale);
- Una copia del modulo dell'iscrizione contenente la presa visione e accettazione del regolamento, l'autorizzazione all'uscita autonoma, eventuali esigenze sanitarie e/o alimentari (compilato e firmato da entrambi i genitori o chi ne esercita la facoltà genitoriale);
- Eventuale documento certificazione 104;
- Eventuale certificato medico attestante le esigenze alimentari;
- Eventuale documenti d'identità delle persone delegate al ritiro;
- Modulo per la delega al ritiro;
- Carte d'identità dei genitori o chi ne esercita la patria potestà

PREZZI SETTIMANE GREST

	1 figlio	2 figli	3 figli
1 settimana	€ 100	€ 175	€ 230
2 settimane	€ 195	€ 340	€ 450
3 settimane	€ 275	€ 480	€ 635
4 settimane	€ 360	€ 630	€ 830
5 settimane	€ 435	€ 760	€ 1.000
Dalla 6 settimana	80 € cadauna	150 € cadauna	200 € cadauna

PREZZO SETTIMANA RESIDENZIALE ELEMENTARI:

€ 160

PREZZO SETTIMANA RESIDENZIALE MEDIE:

€ 160

PREZZI MEZZE GIORNATE

Mezza giornata con pranzo	€ 75
Mezza giornata senza pranzo	€ 50

PREZZI LABORATORI MEDIE

	1 figlio	2 figli
1 laboratorio	€ 100	€ 190
2 laboratori	€ 190	€ 340
3 laboratori	€ 270	€ 480
4 laboratori	€ 340	€ 630

DESCRIZIONE DELLE PROPOSTE**OFFICINA DELLA CREATIVITÀ**

In questa settimana, le/i vostre/i figlie/i avranno l'opportunità di sperimentare concretamente una molteplicità di laboratori, lasciando spazio alla creatività di ciascuna/o. Le/i partecipanti avranno modo di provare laboratori di cucina (in cui si prepareranno sfiziosità da condividere), laboratori artistici (in cui si utilizzeranno tecniche quali il mosaico e la pittura per creare dei piccoli quadri che le/i bambine/i porteranno poi a casa), laboratori di bricolage (in cui si creeranno dei lavoretti riciclando materiali e dandogli una nuova vita), laboratori di giardinaggio (in cui si creerà un angolo verde piantando dei vasi di fiori per rendere più colorati i nostri ambienti).

LUOGO: Montagnaga

ORARIO: 8.00 – 16.30

GREST MUSICALE: A TUTTA VOCE!

Questa settimana propone alle/i bambine/i e ragazze/i di immergersi nel mondo della musica, alla scoperta di nuovi strumenti e generi musicali. In particolare, si avrà modo di approfondire e capire meglio lo strumento di cui tutti facciamo uso ogni giorno: la voce! Cercheremo di esplorare e utilizzare in tanti modi la nostra voce e ci dedicheremo anche alla parte di percussioni e ritmica. Alla fine della settimana, verrà

organizzata una serata di restituzione sul lavoro svolto nelle giornate attraverso un piccolo concerto e un momento di condivisione con le famiglie.

LUOGO: Montagnaga

ORARIO: 8.00 – 16.30

GREST RESIDENZIALE ELEMENTARI

Questa settimana sarà dedicata alle/ai bambine/e delle elementari e comprende il pernottamento. Viene offerta l'opportunità ai/vostri/e bambini/e di immergersi in una prima esperienza fuori di casa, in un contesto accogliente, protetto ed educativo. Svolgendosi a pochi km dalle vostre case, rappresenta un buon compromesso come prima esperienza di autonomia "lontano" dal nucleo familiare. È prevista un'alternanza di momenti di gioco, momenti formativi, uscite e gite sul territorio.

LUOGO: Montagnaga.

ORARI:

Accoglienza: Lunedì 29 giugno dalle ore 8:00 alle ore 9:00

Ritiro: Venerdì 3 luglio dalle ore 16:00 alle ore 16:30

NOTA IMPORTANTE: Questa proposta sarà attivata al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti.

SPORT A 360°

Le settimane di Grest sportivo sono realizzate in collaborazione le ragazze della ginnastica ritmica del G.S. Costalta.

Una settimana con un focus particolare sullo sport. Se le/i bambine/i e le/i ragazze/i amano la pallavolo, il calcio, la ritmica o altri sport questa settimana fa per loro. Durante le giornate saranno affiancati e guidati da esperti per regalare un'esperienza di qualità con un'attenzione al coinvolgimento e all'integrazione di tutti. Si alterneranno momenti di gioco libero, a brevi momenti di riflessione sui benefici dello sport e sulla cura del corpo.

Orario: 8.00 – ritiro VARIABILE. A seconda dei laboratori in cui sono iscritti l'orario e il luogo di ritiro variano. Indicativamente:

- Pallavolo: Palestra dell'ICAP di Baselga di Pinè ore 16.30
- Calcio: Montagnaga ore 16.30
- Ritmica: Montagnaga ore 16.30
- Altri sport: Montagnaga ore 16:30

Maggiori dettagli verranno forniti alcuni giorni prima dell'inizio delle attività.

ALLA SCOPERTA DEL NOSTRO TERRITORIO

In questa settimana, in collaborazione con il Comitato Laghi di Baselga di Pinè, i vostri/e figli/e scopriranno la bellezza e la biodiversità delle acque e dei biotopi presenti sul nostro altopiano.

Attraverso uscite sul territorio, attività e laboratori interattivi e dinamici le/i vostre/i figlie/i sperimenteranno l'utilizzo di strumentazioni specifiche per le analisi dell'acqua del lago della Serraia, del biotopo del Laghestel e l'osservazione della fauna e la flora che abitano questi luoghi.

L'esperienza che faranno le/i partecipanti di questa settimana si tradurrà poi nella costruzione di materiale audiovisivo che diventerà oggetto di restituzione alle famiglie.

LUOGO: Montagnaga, Lago della Serraia, Laghestel

ORARIO: 8.00 – 16.30

NOTA: Per chi si iscriverà a questa settimana verranno forniti in seguito dettagli sui ritrovi al mattino, sugli orari e maggiori informazioni.

GRETT ESSERE-BENE ENE-ERE

In questa settimana le/i partecipanti, attraverso attività e laboratori sul tema del benessere, andranno alla scoperta di quali sono le cose che ci aiutano a stare bene. Riprendendo il tema del bene comune affrontato durante la scorsa estate, approfondiremo come il nostro stare bene si rifletta anche nella comunità, nelle relazioni con coloro che ne fanno parte e nel nostro territorio.

Attraverso alcuni incontri con il Servizio Sanitario di Pergine le/i partecipanti sperimenteranno e scopriranno quali sono i fattori che aiutano a stare meglio e quelli potenzialmente dannosi.

LUOGO: Montagnana. ORARIO: 8.00 - 16.30

GRETT RESIDENZIALE MEDIE

Anche quest'anno riproponiamo l'ambita settimana residenziale delle medie. Questa proposta è dedicata esclusivamente alle/i ragazze/i delle medie e comprende il pernottamento. Viene offerta l'opportunità alle/i vostre/i ragazze/i di immergersi in un'esperienza di convivenza e comunità. È prevista un'alternanza di momenti di gioco, momenti formativi, momenti di lavoro, uscite e gite sul territorio.

LUOGO: Montagnaga

NOTA: Per chi si iscriverà a questa settimana verranno forniti in seguito dettagli sugli orari e maggiori informazioni.

GRETT TEATRALE: "SAN FRANCESCO: IL PRIMO ITALIANO"

In questa settimana, grazie all'aiuto di esperti, le/i vostre/i bambine/i e ragazze/i avranno l'opportunità di sperimentare l'utilizzo del linguaggio teatrale per esprimersi e relazionarsi. Con il supporto di Aps TEBE di Bedollo, le/i partecipanti avranno modo di costruire uno spettacolo sulla vita di San Francesco d'Assisi, in occasione degli ottocento anni dalla sua morte. Sarà proposta infine una serata di restituzione del lavoro svolto attraverso lo spettacolo creato dalle/in bambine/i e un momento di condivisione e di divertimento con le famiglie e la comunità.

LUOGO: Montagnaga. ORARIO: 8.00 – 16.30

GREST “COLTIVIAMO LA COMUNITÀ”

In questa settimana, le/i partecipanti avranno l'occasione di scoprire cosa significa la cittadinanza attiva. Attraverso attività pratiche, sarà l'occasione per sperimentare in prima persona cosa vuol dire fare parte di una comunità e partecipare attivamente alla sua vita. Anche i piccoli gesti rendono il mondo un posto migliore!

LUOGO: Montagnaga. ORARIO: 8.00 - 16.30

UN'ESTATE DA VIVERE: LABORATORI PER LE MEDIE

Per 5 settimane, dal 29/06 al 30/07, potrete iscrivere le/i vostre/i ragazze/i delle medie ad uno o più laboratori (al massimo 4 proposte laboratoriali poichè il laboratorio “masterchef” e “Summer Champions” si svolgeranno negli stessi pomeriggi). I cinque laboratori si svolgeranno nei pomeriggi, dal lunedì al giovedì, dalle 14.00 alle 16.30. Di seguito, mettiamo l'elenco dei 5 laboratori proposti:

1) Street Art: In questo laboratorio verrà immaginato e realizzato un “murales” su una parete di Casa Iride. Uno spazio per la creatività delle/i vostre/i ragazze/i. Verrà svolto il LUNEDÌ pomeriggio (29/06-06/07-13/07-20/07-27/07);

2) Videomaker: In questo laboratorio verranno apprese le competenze di base per realizzare un video in autonomia, tramite l'utilizzo del proprio smartphone. Sarà l'occasione per riflettere su un utilizzo consapevole del cellulare e dell'ausilio dell'intelligenza artificiale per creare contenuti. Verrà svolto ogni MARTEDÌ pomeriggio (30/06-07/07-14/07-21/07-28/07);

3) Masterchef: Questo laboratorio sarà l'occasione per cimentarsi ai fornelli nella preparazione di pietanze e dolci. Si approfondirà il processo che parte dalle materie prime fino alla nostra tavola. Verrà svolto ogni MERCOLEDÌ pomeriggio (01/07-08/07-15/07-22/07-29/07);

4) Summer Champions: un torneo di calcio sul nuovo campetto da calcio di Casa Iride. Il laboratorio verrà attivato solo al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti. Potrete segnalarci via mail se i/le vostri/e figli/e vogliono comporre delle squadre con dei/delle compagni/e.

In caso di maltempo, i tornei verranno posticipati nel mese di Agosto, in date che poi verranno comunicate via mail. Si svolgerà ogni MERCOLEDÌ pomeriggio (01/07-08/07-15/07-22/07-29/07);

5) Volley Mania: un torneo per chi è appassionato di pallavolo o vuole sperimentarsi in questo sport di squadra. Verrà attivato solo al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti. Potrete segnalarci via mail se i/le vostri/e figli/e vogliono comporre delle squadre con dei/delle compagni/e. In caso di maltempo, i tornei verranno posticipati nel mese di Agosto, in date che poi verranno comunicate via mail. Verrà svolto ogni GIOVEDÌ pomeriggio (02/07-09/07-16/07-23/07-30/07).